JARDÍN DE NIÑOS "ACAMAPICHTLI"

PADRES DE FAMILIA

Preguntas de la entrevista	1° Informante	2° Informante	3° Informante	4° Informante	5° Informante	6° Informante	7° Informante
¿Cómo describiría una dieta saludable y equilibrada?	Comiendo frutas y verduras	Que contenga todo lo del plato del buen comer, frutas, verduras, carne	Buena y saludable	Comer sanamente	Frutas y verduras	Comer vitaminas, frutas, huevo y leche	Que se comen frutas y verdura
¿En qué cree que favorece tener una alimentación saludable y equilibrada?	No se enferman	Sentirse bien, en tener energía durante el día	Para que crezcan fuertes y sanos	Mantenerse	Para que esten sanos y asi no se enfermen	Estar sano	A que los niños no se enfermen y que esten fuerte
¿Considera que su hijo lleva una alimentación saludable? ¿Por qué?	Sí, como verduras y y frutas	Si, come muchas verduras y frutas	si, porque la mamá le prepara los alimentos	Más o menos	No, por que aveces no se quiere comer las cosas	Sí, no se enferma tan	Sí, porque come cosas saludables que se hacen en la casa
¿Su hijo desayuna diariamente antes de venir a la escuela?	Sí, así aprende mas y no le da sueño	Si, para que ponga atención a las clases	si, yogurt , leche o comida que tenga en su casa	Sí	Si, cereal con leche	Sí, no se duerme y tiene energía	Sí, porque así pone más atención
¿El desayuno o lunch que trae su hijo a la escuela usted lo hace en casa o lo compra?	Lo hago en casa	Comprado	Lo compra y a veces lo prepara	A veces lo tare o aveces lo compro	En casa o compramos	A veces su mamá o lo compro	Casi siempre lo preparo yo, pero cuando se nos hace tarde lo compro.
¿Por lo general en que consiste su desayuno?	Fruta, spaguetti y tacos dorados	Spaguetti, Hot cakes, gelatina, manzana con crema	papas fritas, espaguetti, salchichas y fruta	Spaguetti	Manzana o Yogurth por que no come mucho	Fruta, ensalada, sandwich y los viernes torta	Fruta, pepinos. nuggets y agua
¿Su hijo siempre se come todo lo que le pone de desayuno?	Sí	Si	A veces lo regresa	A veces lo tare o aveces lo compro	No, siempre me deja la mitad	Sí	No siempre
¿Cree que es importante que los niños conozcan acerca de una buena alimentación?	Sí	Si, Para que vean que todas las verduras son saludables	si, para que en un futuro le guste comer de todo	Sí	Si, para que se coman las verduras	Sí	Si porque luego no quiere comer
¿Ha tenido alguna vez orientación sobre la alimentación saludable para su hijo?	Sí, en el centro de salud	No	A veces , en el centro de salud	No	Nunca	No	En la escuela no, en el centro de salud.
¿Que actividades propondría que se realizarán en el jardín para favorecer una buena alimentación de los alumnos?	Establecer un menú	Información sobre como alimentar a nuestros hijos, para que ellos vean que deben comer todo menos golosinas	Tener platicas con un profesional sobre el tema de la alimentación	Platicas	Platicas para los niños	Limpieza	Pláticas

EDUCADORA

Preguntas de la entrevista	Sandra Herrerías Rivas	Norma Reyes Morales	María del Carmen Rivera Garcilazo	María Luisa Juana Gómez Secundino	Alicia Sánchez Jimenéz	Miríam Terán Romero	Arisbe Hernández Rosas
¿Cómo considera que es la alimentación de los alumnos?	Constantemente pastas, arroz debido a que se adquieren afuera de la institución	Mala, la mayoría de los alumnos traen tortas y comida comprada	Saludable, fueron de los primeros acuerdos con los padres de familia	Muy mala, solo se les quita el hambre.	Regular	Mala, porque no es balanceada y llevan mucha grasa y lacteos	Es regular, no todos traen cosas saludables
¿Los alumnos normalmente que traen para desayunar?	Spaguetti, milanesa, hot-cakes	Tortas, spaguetti, papas fritas	Spaguetti, pollo y verduras, arroz, papas fritas, tacos preparados	Sabritas, marinela, bimbo, yogurth	Papas, hot cakes, tortas, tamales	Salchichas, espaguetti, papas fritas, yogurt	Spaguetti, jugos, fruta, hotcakes.
¿Cuántos alumnos considera que de verdad traen un desayuno balanceado a la escuela?	5 alumnos	5 aproximadamente	Todos	Ninguno	5 alumnos	Solo 3 alumnos	Varia el número
¿Alguna vez ha tenido problemas en que algún alumno se sienta mal(dolor estomacal) porque no desayuno o por que el desayuno que traía no era el adecuado?	Sí, Eder no desayuna en casa y constantemente mencionan que ya tienen hambre al igual que Ernesto	Si, 3 alumnos	Sí	Se duermen o piden de desayunar a los minutos de entrar, no importa si es adecuado o no se lo comen, hasta el momento no habido	Si	Solo una ocasión	No, sin embargo constantemente piden desayunar porque ya tienen hambre, aunque sea la entrada.
¿Cómo sucedió?	Presentaba problemas de estreñimiento	Dolor de estamogo, al punto de desmayarse	Con mi alumno Brian, se desmayó en honores a la bandera, pero su mamá lo notifico desde una noche antes	Todo se comen y no les duele el estomago	Se sienten mal	Le comentó que le dolía el estómago	En comentarios
¿Usted cómo ha trabajado con los alumnos la sana alimentación?	Por medio del plato del buen comer y la jarra del buen beber	Por medio del plato del buen comer	Desde un inicio se trabaja el plato del bien comer, para que los alumnos observen y valoren la comida saludable	Planeación del buen comer, exposición por medio de laminas, pláticas	Plato del buen comer, recetarios y videos	Si, se realizo un proyecto un plato del buen comer con los padres de familia	Sí, estoy trabajando un taller junto con el 3ºA de alimentación saludable, abordamos el plato del buen comer.

¿Cómo cree que los padres de familia contribuyen a la buena alimentación de sus hijos a la hora del desayuno?	No hay responsabilidad por parte de los padres de familia a pesar de las pláticas que se les dan durante el ciclo escolar	No hay mucha participación de ellos	-Lavado de manos a sus hijos -Varean el desayuno -Se ve el logro incluso en casa	No contribuye ya que se les hace falta comprar comida con vendedoras ambulantes fuera del plantel	Casi no	Proporcionandoles alimentos que les nutran con proporciones adecuadas	No todos respetan las reglas establecidas
¿Alguna vez ha tenido que hablar seriamente con algún padre de familia porque no le lleva un desayuno balanceado a su hijo?	Sí, con los padres de Ernesto	Si.	No, todos cooperan	Sí, por que mandaban sabritas o yogurth o galletas para el desayuno	Si, dos veces por que no traian desayuno nada mas	Si, con todos los que les mandan tortas a los niños	Sí, sobre todo cuando me traen jugos embotellados. Los alumnos no pueden ingerirlo durante la jornada

ALUMNO							
Preguntas de la entrevista	Alumno 1	Alumno 2	Alumno 3	Alumno 4	Alumno 5	Alumno 6	Alumno 7
¿Comes antes de venir a a escuela?	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	sí	Sí
¿Qué comes antes de venir a la escuela?	Fruta	Café con pan	Huevo o pozole	Tortas, leche, café	Sopa	Leche y pan	Leche, sandwich, huevo.
¿Quién te prepara tu desayuno?	Mi mamá	Mi mamá	Mi mamá o mis hermanos	Mamá	Mamá	Mamá	Mi hermana
¿Te gusta el desayuno que te ponen para la escuela?	Sí	Sí	Sí	sí	Sí	sí	Sí, está muy rico
¿Qué te ponen de desayunar?	Fresas, zanahoria, piña, torta o hot-dog	Sopa con jamón o fruta	Yogurt, frijoles o huevo	Papas fritas, carne	Arroz, papas, carne	Huevo, salchichas, papas y espaguetti	Fruta, carnita, spaguetti, y mi agua
¿Qué te gustaría que te prepararan?	Pepino o manzana	Sandía o sandwich	Fruta	Frijoles	Sopa	Huevo con frijoles	Torta

Criterios/ indicadores de	1° Observador	2° Observador	3° Observador	4° Observador	5° Observador	6° Observador	7° Observador
---------------------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

<p>Los alumnos llegan desayunados a la escuela</p>	<p>Aproximadamente ocho alumnos no desayunaron en casa</p>	<p>La mayoría de los alumnos desayunan pero solo leche con pan o leche con cereal, y los que no desayunan por lo regular cuando transcurre una hora dicen que ya quieren desayunar</p>	<p>La mayoría de ellos, dentro del salón de clases (2° "A") 3 alumnos son lo que frecuentemente mencionan que ya quieren desayunar</p>	<p>la mayoría de los alumnos desayunan leche, tortas, cafe o algún pan. Son pocos los que no desayunan.</p>	<p>La mayoría, sin embargo solo un alumno no</p>	<p>La mitad del salón no llegan desayunados porque preguntan a que hora van a comer</p>	<p>La mayoría de los alumnos no llega desayunado al Jardín de Niños y los que sí, comentan que sólo han desayunado pan y cafe. Esto es notorio en la energía y actitud que demuestran antes del recreo.</p>
<p>La docente ha hablado con los padres de familia sobre la alimentación de sus hijos</p>	<p>Sólo con dos padres, puesto que no les dejaron desayuno para la escuela</p>	<p>Si, sobre la alimentación de tortas así como el no tener agua de sabor solo simple</p>	<p>Específicamente con 2 padres de familia así lo mencionó en la entrevista</p>	<p>Se comenta sobre los alimentos que no deberían de comer y lo que pueden traer, pero los papñas no le toman importancia.</p>	<p>Sí, y si no lo cumplen, la maestra pone "castigos" como "llevar un paquete de rollo"</p>	<p>si, algunas veces y esto fue al principio despues dejo de hacerlo</p>	<p>Sí, ha establecido normas para evitar la comida chatarra dentro de la institución y el aula.</p>
<p>Cúales son los alimentos que llevan los alumnos frecuentemente</p>	<p>Papas fritas, hotCakes, salchichas con captsup, espagueti, tamal, yogurth, jugo, torta</p>	<p>Los más comunes son tortas, spaguetti, manzana con crema</p>	<p>Salchichas, hot-dog, ensalada de manzana, papas fritas, milanesa, hot-cakes, spaguetti</p>	<p>Papas fritas con milanesa, tortas, arroz, salchichas, pan, manzana con crema, jugos coemrciales, frijoles, picaditas, spagetti.</p>	<p>Milanesa, arroz, spaguetti, ensalada de manzana</p>	<p>Espaguetti, salchichas, papas fritas, arroz, yogurt , milanesa</p>	<p>Entre los más comunes se encuentra el spaguetti, salchichas, nuggets, gelatina, yogurth, hot cakes, galletas o panes procesados, frijoles, ensalada de manzana, tamales, jugo, leche, agua, frutas como manzana, melón, pepino, plátano, etc.</p>
<p>Los alimentos que llevan los alumnos son saludables y balanceados</p>	<p>No, todos tienen bastantes calorías</p>	<p>Algunas veces, pero siempre son muy repetitivos y los alumnos terminan compartiendo su comida o intercambiandola por la de sus compañeros</p>	<p>No, solo 5 alumnos aproximadamente</p>	<p>Considero que no del todo, ya que todos los días comen lo mismo.</p>	<p>No</p>	<p>No, porque las cantidades no son adecuadas y llevan lo mismo</p>	<p>Son contados los alumnos que llevan un desayuno balanceado, que incluya frutas, agua y alguna proteína. El resto del grupo no lleva un lunch saludable y balanceado</p>

<p>Los alimentos que llevan los alumnos son preparados por los padres de familia</p>	<p>No, son comprados afuera de la escuela puesto que todos los días sus alimentos son los mismos, comprados del la señora que ende afuera de la institución</p>	<p>La mayoría de los desayunos son comprados en el exterior de la institución son como 8 alumnos los que les ponen desayunos preparados por sus padres</p>	<p>No, los padres de familia los compran afeura de la institución</p>	<p>Son pocos los padres que les preparan alimentos, la mayoría lo compra con personas que venden fuera de la escuela.</p>	<p>No</p>	<p>No, son muy pocos los que les preparan, la mayoría los compran</p>	<p>Es evidente que diariamente por lo menos la mitad del grupo, lleva alimentos que son vendidos afuera del jardín o en tiendas y el resto, si lleva su desayuno preparado en casa por los padres de familia.</p>
---	---	--	---	---	-----------	---	---